ZAŠČITNA ZIMSKA KREMA ZA ROKE

DIY enostaven recept

SESTAVINE

za približno 100 ml kreme

20 g čebeljega voska
30 g karitejevega masla
20 g mandljevega olja
20 g avokadovega olja
10 g aloe vera gela
5 kapljic eteričnega olja sivke
3 kapljice eteričnega olja sandalovine

ognjevarna posoda
žlica za mešanje
posodica za shranjevanje

POSTOPEK

1. Topljenje: Čebelji vosek, karitejevo maslo in olja stopite v vodni kopeli na nizki temperaturi.
2. Ohlajanje: Ko se zmes nekoliko ohladi, dodajte aloe vera gel in dobro premešajte.
3. Dodajanje dišav: Primešajte eterična olja in še enkrat dobro premešajte.
4. Shranjevanje: Kremo prelijte v čisto, suho stekleno ali aluminijasto posodico.
5. Uporaba: Nanašajte po potrebi, še posebej pred odhodom na mraz.

www.zajfarnica.si

NOTES

Krema je gosta in zaščitna, zato jo nanesite v tankem sloju. Idealen čas za nanos je pred spanjem ali po umivanju rok.