MAZILO PROTI RAZPOKANIM PETAM

DIY enostaven recept

SESTAVINE

28 g kokosovega olja
14 g čebeljega voska
14 g mandljevega olja
14 g uree (10% ali manj)
5 kapljic eteričnega olja po želji

ognjevarna posoda
žlica za mešanje
majhne posodice za shranjevanje

POSTOPEK

1. Na vodni kopeli na nizkem ognju stopite kokosovo olje, čebelji vosek, mandljevo olje in ureo. Mešajte, dokler se vse sestavine ne stopijo in temeljito premešajo.
2. Ko so sestavine stopljene, odstranite lonec s toplote in pustite, da se malo ohladijo.
3. Počasi vmešajte eterično olje po želji, ki bo dodalo prijeten vonj in dodatne pomirjujoče lastnosti balzamu.
4. Nalijte mešanico v majhne lončke ali posodice za shranjevanje balzama. Ohladite.

www.zajfarnica.si

NOTES

Pred spanjem nanesite balzam na razpokane pete in jih nežno vmasirajte. Nato si oblecite nogavice in pustite, da balzam deluje čez noč.