AROMATIČNI PILING ZA ROKE IN TELO

DIY enostaven recept

SESTAVINE

200 g rjavega sladkorja
100 ml kokosovega olja
1 žlica medu
10 kapljic eteričnega olja sivke, pomaranče ali limone
1 čajna žlička cimeta (opcijsko)

posoda
žlica za mešanje
kozarec za shranjevanje

POSTOPEK

1. V posodi zmešajte sladkor in kokosovo olje, da dobite gosto, enakomerno zmes.
2. Dodajte med, ki bo kožo dodatno nahranil, ter premešajte.
3. Po kapljicah vmešajte eterično olje po izbiri – sivka deluje pomirjujoče, pomaranča osvežilno, limona pa poživi kožo.
4. Če želite pilingu dodati rahlo ogrevalni učinek, vmešajte še ščepec cimeta.
5. Piling shranite v čisto stekleno ali plastično posodico s pokrovom in ga hranite na suhem mestu.

www.zajfarnica.si

NOTES

Domači aromatični piling za roke in telo lahko hranite do 2 meseca v dobro zaprti posodici na suhem in hladnem mestu. Uporabite 1 - 2 krat tedensko.

💡 Nasvet: Vedno zajemajte piling s suho žlico ali lopatico, da preprečite vnos vode ali nečistoč in s tem nastanek plesni ali bakterij.